



Méthode Feldenkrais™ - Stage d'été

Du 7 au 11 Juillet, de 11h à 12h30

Connexion jambes/bassin : le rapport au sol



Exploration de la relation pied/jambe, pied/cheville, pied/oeil et colonne vertébrale, avec Maguelonne Dumoulin

10 rue Flemming, 37000 TOURS

Le stage : 80€ (Arrhes de 30€, à verser avant le 25 Juin)

Inscription : maguelonnem@free.fr / Tél 06 84 39 42 14

La Méthode Feldenkrais™ est une méthode innovante qui tend au développement et à l'amélioration du corps en mouvement. Les enseignants™ sont formés en 4 ans et certifiés selon des normes internationales.